

FUTURA

Les pollens sont en avance, et les allergies aussi !

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Vous l'avez peut-être déjà senti si vous avez des allergies, les pollens refont surface, et ils sont vraiment en avance ! L'allergologue et présidente du Syndicat français des allergologues a estimé que le sujet des allergies doit devenir un sujet de santé publique. Mais pourquoi exactement ?

Salut, c'est Melissa Lepoureau, et cette semaine, dans Futura FLASH, on va voir pourquoi les allergies aux pollens représentent un véritable enjeu.

[Le thème de Futura News décliné sur un style hip hop.]

Vous éternuez ? Vous avez les yeux rouges, qui grattent et qui larmoient ? Pas de doute, ce sont bien des allergies. Mais pourtant, les pollens ne sont pas encore de sortie ! Et ben ! A peu près un mois avant l'arrivée du printemps, les pollens font leur retour. Le Réseau national de surveillance aérobiologique a placé ce dimanche dans son dernier bulletin, 30 départements du sud et de l'ouest de la France en rouge, qui correspond à un risque allergique élevé à cause des pollens. Et pourtant la semaine dernière, ils n'étaient encore que dix. En cause, les pollens des arbres de la famille des conifères comme le cyprès, le thuya ou encore le genévrier. La dispersion dans l'air de ces allergènes est favorisée lors des journées ensoleillées, douces et venteuses évidemment. Plus les années passent, et plus les périodes d'allergies s'allongent. Et les patients souffrent de symptômes de plus en plus graves. On évoque même une épidémie sous-estimée par les autorités sanitaires. Et oui parce que l'aggravation des pollens et donc des allergies ne datent pas d'hier. Ça fait plusieurs années qu'on en parle et que le syndicat français des allergologues alerte. Avec les changements climatiques, les hivers plus doux et le vent, on ne peut que constater une aggravation des saisons polliniques. Elles deviennent plus longues, et commencent plus tôt. La présidente du syndicat a d'ailleurs affirmé que les patients viennent en consultation avec des symptômes beaucoup plus sévères. Le problème, c'est que si certains patients ont la chance de pouvoir aller en consultation chez leur allergologue justement, ces médecins ne sont pas assez nombreux pour faire face à cette situation de recrudescence. On estime qu'il faut compter à peu près six mois de délai pour pouvoir voir un allergologue. Et pourtant, selon l'OMS, 50% de la population souffrira d'une allergie en 2050. Si vous êtes déjà dans ce cas, et que vous souffrez de rhinite saisonnière, de conjonctivite ou de nez bouché par exemple, la prise de médicaments antihistaminiques est la seule solution réellement efficace. Ces médicaments permettent de bloquer la réaction inflammatoire et d'éliminer les symptômes liés à ces allergies. Quand les médicaments ne suffisent pas, il est possible d'opter pour la désensibilisation. Le principe c'est de rééduquer le système immunitaire pour qu'il arrête de produire les anticorps responsables des symptômes allergiques. Pour ça, on

expose notre organisme à de très petites quantités de l'allergène concerné, via des gouttes, ou des comprimés à prendre chaque jour. On estime que pour 30 à 40% des personnes allergiques, cette solution est plus efficace que les antihistaminiques. Mais c'est un long traitement, qui peut durer entre 3 et 5 ans.

Et vous, qu'en pensez-vous ? Avez-vous des allergies vous-même ? Allez-vous opter pour un traitement de désensibilisation ? Dites-nous tout en commentaire ! Quant à moi, je vous retrouve prochainement pour un nouvel épisode de Futura FLASH.